



養生訓の里ネットワーク設立記念シンポジウム

貝原益軒・養生訓を語ろう

～江戸の生活習慣病予防、ウェルビーイングの先達に迫る～

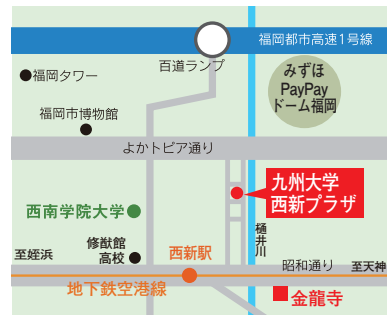
日時 **10月4日(土)**
13時30分～16時30分(開場：13時)

開催方法 対面・オンライン併用
【全国にZoom配信】

会場 九州大学西新プラザ
福岡市早良区西新2丁目16-23

筑前・福岡は貝原益軒が生まれ、生涯現役で84歳まで生き抜いた古里です。江戸時代にあって、いまの生活習慣病予防とも言える「養生」、心身の健康、社会的なつながり、知足で生活を楽しむ「ウェルビーイング」(well-being)を東軒夫人と実践しました。その知見を著したのが「養生訓」です。養生訓の里ネットワーク設立記念シンポジウムで、2030年の貝原益軒生誕400年に向け、貝原益軒・養生訓を大いに語り合ひましょう。皆様のご参加をお待ちしています。

九州大学西新プラザ
交通案内



《開会挨拶》



原 寛
養生訓の里ネットワーク
会長

《司会》



下田 文代
RKB毎日放送
アナウンサー

第1部

講演 (2時間)



養生訓につながる心身医学 久保 千春

中村学園大学長、前九州大学総長
日本心療内科学会名誉理事長



『養生訓』の刊行 ～日本人向け健康書の誕生～ 大庭 卓也

久留米大学文学部国際文化学科教授
日本近世文学



病気にならない体をつくる ～現代に生きる養生訓～

奥田 昌子

内科医。「超訳養生訓」の著者



漫画にしたい益軒先生 ～愛妻は22歳下の「年の差婚」、～ 高倉みどり

漫画家
漫画「養生しんしゃい!!～貝原益軒の人生訓～」作者

第2部

パネルディスカッション (1時間)

貝原益軒・養生訓を語ろう

●コーディネーター



藤野 博史
養生訓の里ネットワーク
事務局長

●パネリスト

久保 千春

奥田 昌子

大庭 卓也

高倉 みどり



小柳 左門
能古博物館長
養生訓の里ネットワーク
運営委員

活動報告
閉会挨拶



安藤 文英
養生訓の里ネットワーク副会長
曾田豊二文庫代表理事

養生訓の里ネットワーク 福岡は益軒ゆかりの史跡が残る「養生訓の里」。史跡、施設、人々をつないで地元で顕彰し、全国の養生訓に関心を寄せる皆様とともに、交流を深め、成果を全世代の健康長寿に生かしていこうと、益軒誕生日の2024年12月17日、発足しました。その活動は、一般財団法人曾田豊二記念財団の助成を受けています。

希望者はご参加下さい。

懇 親 交 流 会

【時間】17時～18時30分 【参加費】3,000円
【会場】九州大学西新プラザ 1F展示コーナー

益軒・東軒のお墓、益軒銅像は会場近くです

益軒・東軒夫妻のお墓、益軒銅像が、近くの貝原家の菩提寺、金龍寺(福岡市中央区今川2)にあります。九大西新プラザとは約500m、歩いて10分足らず。シンポジウム前後に訪ねてみませんか。

参加お申込み方法

①～④の中からお選び下さい!

【募集定員】 会場100人 オンライン100人
【参 加】 1,000円 (先着順)

会場参加の希望者100人に
原寛共著「令和の養生訓」を進呈します。

①右記QRコード(peatixフォーム)から、または、
名前・電話番号・オンライン希望の方はメールアドレスを書き、下記のお申込先まで、②電話、③FAX、
④メールのいずれかでお申し込み下さい。

オンライン参加の方には、URLを前日までに送ります。

①フォームから
のお申込は
こちらから



ホームページ

非営利団体 曾田豊二記念
養生訓の里ネットワーク

事務局・曾田豊二文庫(10時～15時 日曜休館)
〒819-0055 福岡市西区生の松原3-18-3
ホームページ <https://yojokun.org/>

参加
お申込先

② 電 話 092-260-1860
③ F A X 092-881-1333
④ メール contact@yojokun.org