



# 養生訓の里ネットワーク設立記念シンポジウム

## 貝原益軒・養生訓を語ろう

～江戸の生活習慣病予防、ウェルビーイングの先達に迫る～

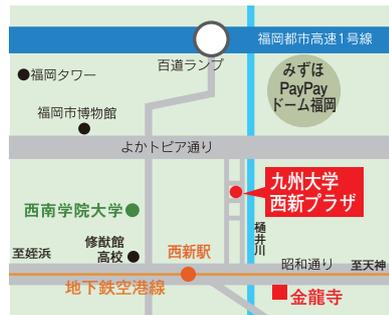
日時 **10月4日(土)**  
13時30分～16時30分(開場：13時)

開催方法 対面・オンライン併用  
【全国に配信】

会場 九州大学西新プラザ  
福岡市早良区西新2丁目16-23

筑前・福岡は貝原益軒が生まれ、生涯現役で84歳まで生き抜いた古里です。江戸時代にあって、いまの生活習慣病予防とも言える「養生」、心身の健康、社会的なつながり、知足で生活を楽しむ「ウェルビーイング」(well-being)を東軒夫人と実践しました。その知見を著したのが「養生訓」です。養生訓の里ネットワーク設立記念シンポジウムで、2030年の貝原益軒生誕400年に向け、貝原益軒・養生訓を大いに語り合しましょう。皆様のご参加をお待ちしています。

九州大学西新プラザ  
交通案内



原 寛  
養生訓の里ネットワーク  
会長

《開会挨拶》

《司会》



下田 文代  
RKB毎日放送  
アナウンサー

### 第1部

#### 講演 (2時間)



養生訓につながる心身医学  
久保 千春

中村学園大学長、前九州大学総長  
日本心療内科学会名誉理事長



病気にならない体をつくる  
～現代に生きる養生訓～

奥田 昌子

内科医。「超訳養生訓」の著者



『養生訓』の刊行  
～日本人向け健康書の誕生～  
大庭 卓也

久留米大学文学部国際文化学科教授  
日本近世文学



漫画にしたい益軒先生  
～愛妻は22歳下の「年の差婚、」～  
高倉みどり

漫画家  
漫画「養生しんしゃい!!～貝原益軒の人生訓～」作者

### 第2部

パネルディスカッション(1時間)

#### 貝原益軒・養生訓を語ろう

●コーディネーター



藤野 博史  
養生訓の里ネットワーク  
事務局長

●パネリスト

久保 千春

奥田 昌子

大庭 卓也

高倉 みどり



小柳 左門  
能古博物館長  
養生訓の里ネットワーク  
運営委員

活動報告  
閉会挨拶



安藤 文英  
養生訓の里ネットワーク副会長  
曾田豊二文庫代表理事

養生訓の里ネットワーク 福岡は益軒ゆかりの史跡が残る「養生訓の里」。史跡、施設、人々をつないで地元で顕彰し、全国の養生訓に関心を寄せる皆様とともに、交流を深め、成果を全世代の健康長寿に生かしていこうと、益軒誕生日の2024年12月17日、発足しました。その活動は、一般財団法人曾田豊二記念財団の助成を受けています。

#### 参加お申込み

【募集定員】 会場100人 オンライン100人  
【参加】 1,000円 (先着順)

会場参加の希望者100人に  
原寛共著「令和の養生訓」を進呈します。

右記QRコード(peatix、申し込みフォーム)から、または、最下段のお申込先に電話、ファックスでお申し込み下さい。オンライン参加の方には、URLを開催前日までにメールで送ります。Zoomで配信します。

希望者をご参加下さい。



全てお申込は  
こちらから

#### 懇親交流会

益軒・養生訓についてスピーチ、挨拶など、リレートーク  
【時間】17時～18時30分 【参加費】3,000円  
【会場】九州大学西新プラザ 1F展示コーナー

#### 益軒・東軒のお墓、益軒銅像は会場近くです

益軒・東軒夫妻のお墓、益軒銅像が、近くの貝原家の菩提寺、金龍寺(福岡市中央区今川2)にあります。九大西新プラザとは約500m、歩いて10分足らず。シンポジウム前後に訪ねてみませんか。

お問い合わせ  
お申込先

非営利団体 曾田豊二記念  
養生訓の里ネットワーク

事務局・曾田豊二文庫(10時～15時 日曜休館)  
〒819-0055 福岡市西区生の松原3-18-3  
電話 092-260-1860

E-mail ▶ [contact@yojokun.org](mailto:contact@yojokun.org)  
Web ▶ <https://yojokun.org/>

